

**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL BAHASA INGGRIS**

Judul Karya Ilmiah (Artikel)	FORMULASI DAN STABILITAS SEDIAAN ROLL ON AROMATERAPI JAHE ( <i>Zingiber officinale</i> ) DENGAN VARIASI KONSENTRASI BUTIL HIDROKSI TOLUEN	
Nama Penulis	: St. Rahmah Syam, Arisanty, Hendra Stevani, Ratnasari Dewi, Hesty Setiawati	
Jumlah Penulis	: 5 orang	
Status Pengusul	: penulis ke 2	
Identitas Jurnal/Artikel	a. Nama Jurnal	Media Farmasi
	b. Nomor ISSN	p.issn 0216-2083 e.issn 2622-0962
	c. Volume, Nomor, Bulan, Tahun	Vol. 17 No.1, April 2021
	d. Penerbit	Poltekkes Kemenkes Makassar
	e. DOI artikel (kalau ada)	<a href="https://doi.org/10.32382/mf.v17i1.2137">https://doi.org/10.32382/mf.v17i1.2137</a>
	f. Alamat web jurnal	<a href="https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/4825">FORMULASI DAN STABILITAS SEDIAAN ROLL ON AROMATERAPI JAHE (<i>Zingiber officinale</i>) DENGAN VARIASI KONSENTRASI BUTIL HIDROKSI TOLUEN   Syam   Media Farmasi (poltekkes-mks.ac.id)</a>
	g. Terindeks di	: <a href="https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/4825">https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/4825</a> sinta 5
Kategori publikasi Jurnal Ilmiah (beri <input checked="" type="checkbox"/> pada kategori yang tepat)	<input type="checkbox"/> Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)	
	<input type="checkbox"/> Jurnal Nasional Bahasa Inggris Peringkat (3 dan 4)	
	<input checked="" type="checkbox"/> Nasional Bahasa Indonesia Peringkat (5 dan 6)	
	<input type="checkbox"/> Nasional di luar peringkat	

Hasil penilaian *Peer Review*

Komponen yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang diperoleh
	Nasional terakreditasi Peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris Peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia Peringkat (5 dan 6)	Nasional di luar Peringkat	
	Nilai maks 25	Nilai maks 20	Nilai maks 15	Nilai maks 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)			1,5		1,5
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			4,5		4,3
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			4,5		4,3
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)			4,5		4,3
<b>Total = (100%)</b>			15		<b>14,4</b>
<b>Nilai Pengusul = (14,4 x 20%) / 3 = 2,88 / 3 = 0,96</b>					

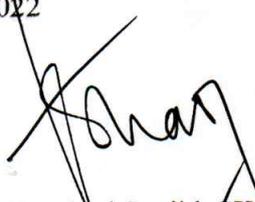
Catatan *Peer Reviewer* :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Artikel telah memenuhi kelengkapan unsur isi sesuai pedoman media farmasi

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan  
Ruang lingkup artikel sesuai dengan bidang ilmu penulis, kedalaman pembahasan sudah cukup memadai
3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi  
Metodologi yang digunakan sudah sesuai dengan tujuan penelitian dan analisis data. Pustaka yang digunakan 10 tahun terakhir
4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan  
Jurnal terindeks Sinta 5, terbit secara online 2 kali setahun secara kontinyu
5. Indikasi Plagiasi  
Tidak terdeteksi adanya indikasi plagiasi
6. Kesesuaian bidang ilmu  
Sesuai bidang ilmu

Makassar, 15 September 2022  
Reviewer 1

  
Nama : Dr.H.Ashari Rasjid, SKM., MS  
NIP : 196307231983021001  
Unit Kerja : Poltekkes Kemenkes Makassar  
Jabatan Fungsional : Lektor Kepala  
Bidang Ilmu : Kesehatan

**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH NASIONAL BAHASA INGGRIS**

Judul Karya Ilmiah (Artikel)	FORMULASI DAN STABILITAS SEDIAAN ROLL ON AROMATERAPI JAHE ( <i>Zingiber officinale</i> ) DENGAN VARIASI KONSENTRASI BUTIL HIDROKSI TOLUEN	
Nama Penulis	: St. Rahmah Syam, Arisanty, Hendra Stevani, Ratnasari Dewi, Hesty Setiawati	
Jumlah Penulis	: 5 orang	
Status Pengusul	: penulis ke 2	
Identitas Jurnal/Artikel	a. Nama Jurnal	Media Farmasi
	b. Nomor ISSN	p.issn 0216-2083 e.issn 2622-0962
	c. Volume, Nomor, Bulan, Tahun	Vol. 17 No.1, April 2021
	d. Penerbit	Poltekkes Kemenkes Makassar
	e. DOI artikel (kalau ada)	<a href="https://doi.org/10.32382/mf.v17i1.2137">https://doi.org/10.32382/mf.v17i1.2137</a>
	f. Alamat web jurnal	<a href="https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/4825">FORMULASI DAN STABILITAS SEDIAAN ROLL ON AROMATERAPI JAHE (<i>Zingiber officinale</i>) DENGAN VARIASI KONSENTRASI BUTIL HIDROKSI TOLUEN   Syam   Media Farmasi (poltekkes-mks.ac.id)</a>
	g. Terindeks di	: <a href="https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/4825">https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/4825</a> sinta 5
Kategori publikasi Jurnal Ilmiah (beri $\checkmark$ pada kategori yang tepat)	Jurnal Nasional Terakreditasi (peringkat 1 dan 2)	
	Jurnal Nasional Bahasa Inggris Peringkat (3 dan 4)	
	$\checkmark$ Nasional Bahasa Indonesia Peringkat (5 dan 6)	
	Nasional di luar peringkat	

Hasil penilaian *Peer Review*

Komponen yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir yang diperoleh
	Nasional terakreditasi Peringkat (1 dan 2)	Nasional Bahasa Inggris Peringkat (3 dan 4)	Nasional Bahasa Indonesia Peringkat (5 dan 6)	Nasional di luar Peringkat	
	Nilai maks 25	Nilai maks 20	Nilai maks 15	Nilai maks 10	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)			1,5		1,4
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			4,5		4,4
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			4,5		4,5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%)			4,5		4,4
<b>Total = (100%)</b>			15		14,7
<b>Nilai Pengusul = (14,7 x 20%) / 3 = 0,98</b>					

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

*Unsur artikel lengkap dan sesuai dengan komponen yang dipersyaratkan oleh jurnal media farmasi*

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

*Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan cukup*

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

*Data yang disajikan sudah memadai, metodologi yang digunakan juga sudah sesuai*

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

*Unsur terbitan lengkap, kualitas bagus karena memuat artikel sesuai bidang ilmu*

5. Indikasi Plagiasi

*Tidak ada indikasi plagiasi*

6. Kesesuaian bidang ilmu

*Artikel sesuai dengan bidang ilmu farmasi*

Makassar, 15 September 2022  
Reviewer 2



Nama : Dr. Hj Nurisyah, M.Si., Apt  
NIP : 196505311986032001  
Unit Kerja : Poltekkes Kemenkes Makassar  
Jabatan Fungsional : Lektor Kepala  
Bidang Ilmu : Farmasi

# SERTIFIKAT

Direktorat Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan,  
Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi



Kutipan dari Keputusan Direktur Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan,  
Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia  
Nomor: 28/E/KPT/2019  
Tentang Hasil Akreditasi Jurnal Ilmiah Periode 5 Tahun 2019

**Media Farmasi**

E-ISSN: 26220962

Penerbit: Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Makassar

Ditetapkan sebagai Jurnal Ilmiah

**TERAKREDITASI PERINGKAT 5**

Akreditasi berlaku selama 5 (lima) tahun, yaitu  
Volume 14 Nomor 1 Tahun 2018 sampai Volume 18 Nomor 1 Tahun 2022

Jakarta, 26 September 2019

Direktorat Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan



Dr. Muhammad Dimiyati  
NIP. 195912171984021001





# MEDIA FARMASI

Diterbitkan Oleh :  
**Jurusan Farmasi**  
Poltekkes Kemenkes Makassar

Volume XVII No.1 April 2021



**MEDIA FARMASI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MAKASSAR**

---

Penasehat : Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Makassar  
Penanggung Jawab : Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Makassar

Dewan Redaksi

Manajer : Santi Sinala, M.Si.,Apt  
Editor : Hendra Stevani, M.Kes.,Apt.  
Dr.Sisilia Rosmala Dewi M.Kes.,Apt.  
Muli Sukmawati, S.Farm.,Apt.  
Hesty Setiawati, S.Farm.,M.Si.  
Risna, S.Farm.,M.Si,Apt.  
Hijrawaty Ayu Wardhani, S.Farm.,M.Si.

Alamat Redaksi : Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Makassar  
Jl. Baji Gau No.10 Makassar  
Telp. 0411-854021, 830883 Fax. 0411-830883  
e-mail : [mediafarmasi@poltekkes-mks.ac.id](mailto:mediafarmasi@poltekkes-mks.ac.id)  
website [http://journal.poltekkes-  
mks.ac.id/ojs2/index.php/mediafarmasi/](http://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediafarmasi/)  
Kode pos 90134

# EDITORIAL

---

Pembaca yang budiman, ucapan syukur Alhamdulillah kami panjatkan ke hadirat Allah Yang Maha Kuasa karena berkat rahmat dan anugerahNya walaupun masih dalam masa wabah Covid 19 ini kami masih mampu menerbitkan Media Farmasi Vol. XVII No 1, April 2021, Media Farmasi telah mendapat legalitas sebagai media resmi dari Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (LIPI) dengan nomor penerbitan **ISSN P. ISSN No. 0216-2083 E-ISSN 2622-0962** dan telah terakreditasi SINTA Ristekdikti dan sementara dalam pengurusan indeksasi oleh DOAJ

Media Farmasi Politeknik Kesehatan Makassar merupakan suatu wadah dalam menampung aspirasi ilmiah terutama dalam bidang kefarmasian, baik Farmasi Komunitas, Farmasi Klinik, Maupun Farmasi Sains, dari teman-teman seminat Ilmu Farmasi di seluruh Indonesia.

Media Farmasi Politeknik Kesehatan Makassar berinisiatif untuk menambah jangkauan publikasi kami, salah satu caranya dengan memberikan setiap artikel abstrak berbahasa inggris yang telah di proofreading dengan baik oleh pihak yang kompeten

Akhirnya redaksi sangat berharap bahwa semua artikel yang disajikan dalam edisi ini dapat memberi apresiasi keilmuan di bidang kesehatan bagi kita semua. Oleh karena itu kritikan dan saran sangat kami harapkan demi kesempurnaan edisi-edisi selanjutnya.

Selamat membaca

Makassar , April 2021

Redaksi

## DAFTAR ISI

<p><b>TOTAL PHENOLIK DAN UJI ANTIOKSIDAN PADA TANAMAN BUAH KAKAO BERWARNA KUNING SEGAR SECARA SPEKTROFOTOMETRI UV-VIS</b> <i>Luluk Anisyah, Sugiyanto Sugiyanto</i></p>	1-4
<p><b>EFEK PEMBERIAN EKSTRAK ETANOL BIJI CORCHORUS CAPSULARIS TERHADAP KADAR AST DAN ALT TIKUS YANG DIINDUKSI DIAZINON</b> <i>Mirnawati Salampe, Marwati Marwati, Rahmad Aksa</i></p>	5-9
<p><b>HUBUNGAN KANDUNGAN TOTAL POLIFENOL DAN FLAVONOID DENGAN POTENSI ANTIMIKROBA LIMBAH KANGKUNG DAN BAYAM TERHADAP PERTUMBUHAN BAKTERI PENYEBAB INFEKSI NOSOKOMIAL</b> <i>Alfrida Monica Salasa, St Ratnah</i></p>	10-15
<p><b>STANDARISASI EKSTRAK ETANOL DAUN BUAS-BUAS (<i>Premna serratifolia</i> Linn.) DAN KAYU SECANG (<i>Caesalpinia sappan</i> Linn.).</b> <i>Tara Kamita Riduana, Isnindar Isnindar, Sri Luliana</i></p>	16-24
<p><b>STABILITAS FISIK DAN ANTIOKSIDAN MIKROEMULSI MINYAK BIJI PALA DENGAN VARIASI TWEEN 80 – PEG 400</b> <i>Ayu Shabrina, Erika Indah Safitri, Intan Pratiwi</i></p>	25-30
<p><b>PEMANFAATAN PERASAN BUAH BELIMBING WULUH (<i>AverrhoabilimbiL.</i>)SEBAGAI PENGAWET ALAMI PADA DAGING SAPI SEGAR</b> <i>Dwi Rachmawaty, Arisanty Arisanty</i></p>	31-35
<p><b>FORMULASI PATCH ANTIPIRETIK YANG MENGANDUNG EKSTRAK COCOR BEBEK (<i>Kalanchoe pinnata</i>)</b> <i>santi sinala, Ismail Ibrahim, Sisilia Teresia Rosmala Dewi</i></p>	36-42
<p><b>POTENSI ANTIBAKTERI EKSTRAK DAUN JARAK PAGAR (<i>Jatropha Curcas L.</i>) TERHADAP STAPHYLOCOCCUS AUREUS DENGAN METODE DILUSI CAIR TERMODIFIKASI DAN DIFUSI AGAR</b> <i>Sesilia Rante Pakadang, Sisilia Teresia Rosmala Dewi, Tahir Ahmad, Iip Prihartini, Fausiah Razak</i></p>	43-49
<p><b>EFEKTIVITAS BIAYA PENGGUNAAN ANTIBIOTIK PASIEN COVID-19 DI RUMAH SAKIT TADJUDDIN CHALID MAKASSAR</b> <i>Andi paluseri, Rika Oktaviani, Zulfahmidah Zulfahmidah, Fajriansyah Fajriansyah</i></p>	50-54
<p><b>ANALISIS FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEJADIAN INTERAKSI OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM X KOTA MAKASSAR</b> <i>Raimundus Chalik, Djuniasti Karim, Sisilia Teresia Rosmala Dewi, Hidayati Hidayati</i></p>	55-61
<p><b>KANDUNGAN FITOKIMIA DAN AKTIVITAS FARMAKOLOGI <i>Orthosiphon aristatus</i></b> <i>Luh Vela Septyani, Ni Putu Mas Arya Shinta</i></p>	62-69
<p><b>FORMULASI TABLET EKSTRAK KUNYIT (<i>Curcuma longa L</i>) SEBAGAI KANDIDAT ANTI DEMENSIA</b> <i>Adi Permadi, Sapto Yuliani, Iis Wahyuningsih, Ibdal Satar</i></p>	70-77
<p><b>FORMULASI DAN STABILITAS SEDIAAN ROLL ON AROMATERAPI JAHE (<i>Zingiber officinale</i>) DENGAN VARIASI KONSENTRASI BUTIL HIDROKSI TOLUEN</b> <i>St. Rahmah Syam, Arisanty Arisanty, Hendra Stevani, Ratnasari Dewi, Hesty Setiawati</i></p>	78-84

<b>KEPATUHAN PENGOBATAN DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT X KOTA MAKASSAR</b> <i>Raimundus Chalik, Tahir Ahmad, Hidayati Hidayati</i>	85-89
<b>PENENTUAN NILAI “SUN PROTECTION FACTOR” ( SPF ) SEDIAAN LOTION YANG MENGANDUNG KOMBINASI EKSTRAK DAUN KELOR DENGAN RIMPANG BANGLE SEBAGAI TABIR SURYA</b> <i>Jumain Jumain, Tajuddin Abdullah, Asmawati Asmawati</i>	90-96



**Media Farmasi**  
*Jurusan Farmasi*  
*Poltekkes Kemenkes Makassar*  
*Jl Baji Gau No 10 Makassar, 90134*  
*Telp 0411 854021*



## FORMULASI DAN STABILITAS SEDIAAN *ROLL ON* AROMATERAPI JAHE (*Zingiber officinale*) DENGAN VARIASI KONSENTRASI BUTIL HIDROKSI TOLUEN

*Formulation And Roll On Stability In Ginger Aromatherapy (Zingiber Officinale) With Various Concentrations Of Butyl Hydroxy Toluene*

St. Rahmah Syam<sup>1</sup>, Arisanty<sup>1</sup>, Hendra Stevani<sup>1\*</sup>, Ratna Sari Dewi<sup>1</sup>, Hesty Setiawati<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Poltekkes Kemenkes Makassar

<sup>2</sup>Universitas Pancasakti

\*hendra@poltekkes-mks.ac.id

DOI: <https://doi.org/10.32382/mf.v17i1.2137>

### ABSTRACT

Aromatherapy *roll on* preparations are used to improve the well-being of the body, mind and spirit. Meanwhile, ginger oil is used to prevent motion sickness and as an anti-vomiting agent. Therefore, this research aims to formulate *roll on* aromatherapy preparations from ginger oil and to determine the stability and physical quality of these preparations. Aromatherapy was formulated using ginger oil, menthol, camphor, sunflower oil, and Butyl Hydroxy Toluene (BHT) with various concentrations of 0.05, 0.1, 0.2%, and without BHT. Furthermore, physical quality evaluation was carried out before and after the accelerated stability test which includes organoleptic and peroxide numbers tests. The organoleptic test showed that the preparation was pale yellow, smelled like ginger, warm to the skin, and was homogeneous. Meanwhile, the peroxide number test showed an increase in the peroxide number after the accelerated stability test, but met the specified standards. The lowest peroxide value was found in the preparation with a concentration of 0.2% butyl hydroxy toluene, namely 6.6724 meq / kg and 7.4505 meq / kg before and after accelerated stability test respectively. The results showed that ginger essential oil can be formulated into *roll on* aromatherapy preparations with varying concentrations of butyl hydroxy toluene and has physical quality stability that meets the requirements.

**Keywords** : *Ginger Oil, Aromatherapy, Physical Quality, Variations of Butyl Hydroxy Toluene*

### ABSTRAK

Sediaan *roll on* aromaterapi digunakan untuk meningkatkan kesejahteraan tubuh, pikiran, dan jiwa. Minyak jahe digunakan untuk mencegah motion sickness dan sebagai anti muntah. Penelitian ini bertujuan untuk memformulasikan sediaan *roll on* aromaterapi dari minyak jahe dan untuk mengetahui stabilitas dan mutu fisik sediaan tersebut. Aromaterapi diformulasikan dengan bahan minyak jahe, mentol, kamfer, sunflower oil, dan Butil Hidroksi Toluen (BHT) dengan variasi konsentrasi 0,05%, 0,1%,0,2%, dan tanpa BHT. Evaluasi mutu fisik dilakukan sebelum dan setelah uji stabilitas dipercepat yang meliputi pengujian organoleptis dan pengujian bilangan peroksida. Pengujian organoleptis sebelum dan setelah uji stabilitas dipercepat menunjukkan sediaan berwarna kuning pucat, berbau khas jahe, terasa hangat pada kulit, dan homogen. Pengujian bilangan peroksida menunjukkan peningkatan bilangan peroksida setelah uji stabilitas dipercepat, tetapi masih memenuhi standar yang ditentukan. Sediaan dengan nilai bilangan peroksida terendah adalah sediaan dengan konsentrasi 0,2% butil hidroksi toluen yaitu 6,6724 meq/kg sebelum uji stabilitas dipercepat dan 7,4505 meq/kg setelah uji stabilitas dipercepat. Hasil penelitian menunjukkan minyak atsiri jahe dapat diformulasikan menjadi sediaan *roll on* aromaterapi dengan variasi konsentrasi butyl hidroksi toluen dan memiliki stabilitas mutu fisik yang memenuhi syarat.

**Kata kunci** : *Minyak Jahe, Aromaterapi, Mutu Fisik, Variasi Butil Hidroksi Toluen*

### PENDAHULUAN

Aromaterapi merupakan istilah modern yang dipakai untuk proses penyembuhan kuno yang menggunakan sari tumbuhan aromatik murni. Tujuannya adalah untuk meningkatkan kesehatan dan

kesejahteraan tubuh, pikiran dan jiwa. Sari tumbuhan aromaterapi dipakai melalui berbagai cara pengolahan dan di kenal dengan minyak esensial atau minyak atsiri. (Nurcahyo H, 2016). Minyak atsiri sebenarnya sudah dikenal sejak zaman Romawi dan Mesir kuno. Namun,

kepopulerannya dimulai pada abad ke-16. Saat itu beberapa industri penyulingan di Perancis mulai memproduksi minyak atsiri yang berasal dari bunga lavender. Sementara itu di Indonesia, penggunaan tanaman berbau harum ini sudah dilakukan wanita sejak zaman kerajaan dahulu. Kajian etnofarmakologi secara empirik tentang tumbuhan aromaterapi menunjukkan bahwa Indonesia memiliki 49 jenis tumbuhan aromatik, 12 jenis diantaranya digunakan secara empirik sebagai aromaterapi dengan efek menenangkan dan menyegarkan tubuh. ([Cahyaji, 2012](#))

Saat ini, minyak atsiri dan komponen-komponen penyusunnya digunakan dalam berbagai produk, seperti produk kosmetika, produk kebersihan, pembuatan makanan, obat, pengharum, dan agrikultur. Menurut [Ali B, et al., \(2015\)](#) bahwa penggunaan minyak esensial penting untuk terapi, aromatik, parfum, dan juga digunakan untuk spiritual. Selain itu, pemanfaatan minyak esensial yang tidak kalah penting adalah sebagai produk aromaterapi. Seiring dengan perkembangan zaman, maka telah banyak peneliti yang melakukan penelitian tentang terapi alternatif dan komplementer, salah satunya yaitu dengan menggunakan aromaterapi. ([Ali, B., 2015](#)).

Salah satu tanaman yang terbukti mengandung minyak atsiri adalah jahe. Jahe merupakan salah satu jenis rempah-rempah yang banyak ditemukan di Indonesia dan digunakan untuk berbagai keperluan, antara lain sebagai bumbu masak, pemberi aroma, dan pemberi rasa pada makanan atau minuman. Selain itu, jahe banyak digunakan sebagai obat herbal atau jamu karena kandungan bahan-bahan alaminya. Jahe berasal dari Asia Pasifik yang tersebar dari India sampai Cina. Rhizoma dan batang jahe memegang peranan penting dalam pengobatan di India, Cina, dan Jepang sejak tahun 1500. ([Paimin FB dan Murhananto, 2007](#))

Sebagai obat herbal, jahe digunakan untuk mencegah motion sickness dan sebagai anti muntah. Khasiatnya sebagai anti-muntah mulai banyak digunakan tidak hanya untuk penderita gastritis, tetapi juga oleh kalangan ibu hamil, karena dianggap mempunyai efek samping yang lebih ringan dibanding obat-obat anti muntah yang beredar di masyarakat. ([Backon J. 1991](#)).

Di samping kegunaan jahe untuk mengurangi mual dan muntah dalam kehamilan, manfaat jahe secara luas antara lain dapat digunakan untuk mengatasi migren, mual post-kemoterapi, mual dan muntah post-operasi. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Friska Astrillita, dkk tentang pengaruh

aromaterapi jahe terhadap penurunan mual muntah pada pasien pasca kemoterapi di Rumah Sakit Telogorejo, menunjukkan bahwa aromaterapi jahe yang diberikan kepada pasien pasca kemoterapi dapat membantu relaksasi dan menenangkan pasien, sehingga dapat mengurangi mual muntah pada pasien kemoterapi.

Selain itu, sebuah penelitian yang memberikan bubuk jahe 4 x 250 mg per hari selama 4 hari pada 30 wanita hamil dengan hiperemesis gravidarum, menunjukkan bahwa terdapat perubahan keluhan mual dan jumlah serangan muntah secara bermakna ( $p = 0,035$ ). Telah banyak dilakukan penelitian tentang khasiat jahe sebagai antiemetik dan efek samping yang paling sering dilaporkan adalah iritasi atau tidak enak di mulut, mulas, bersendawa, kembung dan mual, terutama pada sediaan jahe bubuk. Jahe segar yang tidak terkunyah dengan baik dapat juga membuat obstruksi usus. ([Fischer Rasmussen, et al 1991](#)).

Minyak atsiri bahan segar rimpang jahe gajah (*Zingiber officinale Roscoe var. officinale*) juga diketahui memiliki kandungan antioksidan alami dengan nilai  $IC_{50}$  sebesar 1.218,70  $\mu\text{g/ml}$ . ([Paramitha, Ratih, 2018](#)).

Antioksidan berfungsi untuk menghambat dan menetralkan terjadinya oksidasi yang melibatkan radikal bebas dalam reaksi lemak atau molekul lain dalam tubuh dengan cara menyerap dan menetralkan radikal bebas atau mendekomposisi peroksida ([Zheng et.al 2001](#)). Senyawa peroksida dalam minyak atau lemak terbentuk karena kandungan asam lemak tidak jenuhnya mengalami oksidasi yang menyebabkan minyak berbau tengik. ([Riyanti, dkk. 2011](#)).

Selain antioksidan alami, terdapat pula antioksidan sintetik yang banyak digunakan dalam produk pangan dan farmasi. Antioksidan sintetik yang banyak digunakan untuk mencegah ketengikan pada minyak adalah Butil Hidroksi Toluena (BHT) dan Tersier Butil Hidroksi Quinon (TBHQ), sebab harganya murah dan efektif untuk menghambat kenaikan derajat ketengikan minyak dan lemak. ([Rahmatiyah, 2012](#)).

Berdasarkan pemaparan di atas, maka muncul pertanyaan bagaimana formulasi sediaan *roll on* aromaterapi yang mengandung minyak jahe (*Zingiber officinale*) dengan variasi konsentrasi butil hidroksi toluena (BHT) dan bagaimana stabilitas sediaan *roll on* aromaterapi yang mengandung minyak jahe (*Zingiber officinale*) dengan variasi konsentrasi butil hidroksi toluena (BHT)?

maka melalui penelitian ini akan dilakukan formulasi dan uji stabilitas sediaan *roll on* aromaterapi yang mengandung minyak esensial jahe (*Zingiber officinale*) dengan variasi konsentrasi butyl hidroksi toluen.

## METODE

### Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah eksperimental laboratorium, dengan desain *pre and post test* untuk mengetahui formulasi dan stabilitas sediaan *roll on* aromaterapi yang mengandung minyak jahe (*Zingiber officinale*) dengan variasi konsentrasi butil hidroksi toluen (BHT).

### Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan bulan April s.d. Juli 2019 di Laboratorium Teknologi

Sediaan Farmasi Poltekkes Kemenkes Makassar dan di Laboratorium Kimia Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Makassar.

### Sampel

Sampel yang digunakan yaitu sediaan *roll on* aromaterapi jahe dengan variasi konsentrasi butil hidroksi toluen (BHT) yang akan diuji stabilitas mutu fisiknya.

### Alat dan Bahan

Alat yang digunakan dalam penelitian ini yaitu batang pengaduk, beaker gelas, botol vial, botol wadah, buret, cawan porselin, Erlenmeyer bertutup, klem, labu ukur, pH meter, pipet tetes, statif, dan timbangan analitik.

Adapun bahan yang digunakan yaitu aquadest, asam asetat, asam sulfat, jahe, kamfer, kalium iodida, kloroform, label, mentol, minyak zaitun, natrium tiosulfat, dan sunflower oil.

## Prosedur Penelitian

### 1. Formula Aromaterapi

Tabel 3.1: Rancangan Formula

Nama Zat	Kegunaan	Formula				Pustaka	
		I	II	III	IV		
Minyak Jahe (b/v)	Zat Aktif	2%	2%	2%	2%	2%	<a href="#">Muchtaridi, 2009</a>
Mentol (b/v)	Antiiritan dan corigentia odoris	5%	5%	5%	5%	0,05 - 10%	<a href="#">Rowe,dkk. 1990</a>
Kamfer (b/v)	Antiiritan	2%	2%	2%	2%	0,1-3%	<a href="#">Abate, M. 1990</a>
BHT (b/v)	Antioksidan	-	0,05%	0,1%	0,2%	0,02 - 0,5%	<a href="#">Rowe,dkk. 1990</a>
Olive oil(v/v)	Basis minyak	ad 100%	<a href="#">Rowe,dkk. 1990</a>				

### 2. Pembuatan Aromaterapi

Disiapkan alat dan bahan yang diperlukan. Dikalibrasi botol wadah hingga 10 ml, kemudian ditimbang minyak atsiri jahe kemudian dimasukkan ke dalam botol, lalu ditimbang BHT dan dimasukkan ke dalam botol, diaduk hingga homogen, lalu ditambahkan sebagian sunflower oil. Kemudian ditimbang mentol dan kamfer di dalam gelas arloji yang berbeda, dan dimasukkan ke dalam botol, lalu dicukupkan volumenya dengan sunflower oil hingga tanda dan diaduk hingga homogen.

## Evaluasi Stabilitas Sediaan

### 1. Uji Stabilitas Sediaan

Uji mutu fisik sediaan *roll on* aromaterapi dilakukan untuk mengetahui kestabilan fisik *roll on* aromaterapi dengan metode stabilitas dipercepat baik sebelum maupun sesudah dilakukan pengujian

kemudian dibandingkan hasilnya. Uji ini dilakukan berdasarkan pengaruh suhu (*freeze thaw*) dimana sebagai kontrol sediaan *roll on* aromaterapi disimpan pada suhu 25°C dan untuk siklus *freeze thaw* sediaan *roll on* aromaterapi disimpan pada suhu 5°C pada 12 jam pertama dan suhu 35°C pada 12 jam berikutnya, dilakukan sebanyak 6 siklus.

### 2. Evaluasi Mutu Fisik

Evaluasi mutu fisik dilakukan sebelum dan setelah dilakukan uji stabilitas sediaan dipercepat. Adapun evaluasi mutu fisik yang dilakukan yaitu:

#### a. Uji Organoleptis

Uji organoleptis dilakukan dengan mengamati warna, bau, bentuk, rasa pada kulit, dan homogenitas sediaan *roll on* aromaterapi.

#### b. Uji Bilangan Peroksida

- i. Pembuatan larutan baku natrium tiosulfat 0,1N

Dibuat 250 ml larutan titer  $\text{Na}_2\text{S}_2\text{O}_3$  0,1 N dari kristal  $\text{Na}_2\text{S}_2\text{O}_3$  dengan cara ditimbang  $\pm 6,2042$  gram kristal natrium tiosulfat, dimasukkan ke dalam gelas kimia 100 ml, dan ditimbang  $\text{Na}_2\text{CO}_3$  50mg lalu dimasukkan ke dalam gelas kimia yang berisi kristal  $\text{Na}_2\text{S}_2\text{O}_3$ . Tambahkan air suling, aduk sampai larut lalu masukkan ke dalam labu ukur 250ml, dan dicukupkan volume larutan dengan air suling hingga tanda, kocok hingga homogen.

- ii. Pembakuan Larutan Titer  $\text{Na}_2\text{S}_2\text{O}_3$

Ditimbang kalium bikromat setara dengan 60ml  $\text{Na}_2\text{S}_2\text{O}_3$  0,1N (0,2941 gram), dimasukkan ke dalam labu ukur 100ml. Dilarutkan dengan air suling secukupnya, kemudian dicukupkan volumenya hingga tanda. Ukur 20,0 ml larutan tersebut dan dimasukkan ke dalam Erlenmeyer bertutup, tambahkan 0,5 gram  $\text{NaHCO}_3$  dan 3 ml HCl pekat. Kocok sebentar, lalu tutup dan diamkan selama 10 menit di tempat gelap. Kemudian titrasi dengan larutan  $\text{Na}_2\text{S}_2\text{O}_3$  yang hendak dibakukan sampai warna kuning muda, lalu tambahkan 2 ml indikator kanji. Titrasi dilanjutkan hingga titik akhir tercapai.

- iii. Pengenceran larutan titer natrium tiosulfat 0,01 N

Diukur larutan titer  $\text{Na}_2\text{S}_2\text{O}_3$  yang telah dibakukan sebanyak 49,01 ml, kemudian dimasukkan ke dalam labu ukur 500ml dan diencerkan dengan aquadest hingga tanda.

- iv. Uji bilangan peroksida

Sebanyak 5 gram sampel sediaan *roll on* aromaterapi ditimbang secara seksama, lalu dimasukkan dalam Erlenmeyer bertutup 250 ml dan ditambah 30 ml larutan asam asetat-kloroform (3:2), lalu larutan digoyangkan sampai bahan terlarut semua lalu ditambahkan 0,5 ml larutan jenuh KI dan didiamkan selama 1 menit dengan sesekali digoyangkan kemudian ditambahkan aquadest 30 ml. Iodium yang dibebaskan dititrisasi dengan larutan baku natrium tiosulfat ( $\text{Na}_2\text{S}_2\text{O}_3$ ) 0,01N sampai warna kuning hampir hilang lalu ditambah 0,5 ml indikator amilum. Titrasi dilakukan sampai warna biru tepat hilang.

#### Pengumpulan Data

Data yang dikumpulkan berupa data primer dari hasil uji mutu fisik sediaan *roll on* aromaterapi meliputi pengujian organoleptis, dan bilangan peroksida sebelum dan setelah uji stabilitas dipercepat.

#### Pengolahan Data

Data yang diperoleh kemudian dianalisa pendekatan teoritis dengan membandingkan antara hasil uji mutu fisik sediaan *roll on* aromaterapi meliputi pengamatan organoleptis dan bilangan peroksida sebelum dan setelah stabilitas dipercepat dengan persyaratan yang ada.

#### Penarikan Kesimpulan

Sediaan *roll on* aromaterapi yang mengandung minyak atsiri jahe (*Zingiber officinale*) dapat disimpulkan stabil apabila hasil evaluasi mutu fisik memenuhi persyaratan yang ada dan tidak mengalami perubahan atau tidak melebihi standar yang ditentukan setelah dilakukan uji stabilitas dipercepat.

## HASIL

### 1. Formula sediaan *roll on* aromaterapi jahe

Tabel 4.1: Perhitungan formulasi

Nama Zat	Khasiat	Formula			
		I	II	III	IV
Minyak Jahe (b/v)	Zat Aktif	2%	2%	2%	2%
Mentol (b/v)	Antiiritan dan corigentia odoris	5%	5%	5%	5%

<b>Kamfer (b/v)</b>	Antiiritan	2%	2%	2%	2%
<b>BHT (b/v)</b>	Antioksidan	-	0,05%	0,1%	0,2%
<b>Sunflower oil (v/v)</b>	Basis minyak	ad 100%	ad 100%	ad 100%	ad 100%

Bahan yang digunakan dalam masing-masing formulasi *roll on* aromaterapi jahe adalah minyak jahe sebanyak 2%, mentol 5%, kamfer 2%, dan butil hidroksi toluen (BHT) dengan variasi konsentrasi tanpa BHT pada formula I,

0,05% pada formula II, 0,1% pada formula III, dan 0,2% pada formula IV. Basis minyak yang digunakan yaitu sunflower oil hingga 100%.

## 2. Hasil Pengujian Mutu Fisik

### a. Pengujian Organoleptis Sediaan *Roll-On* Aromaterapi Jahe

Tabel 4.2: Hasil pengujian organoleptis sediaan *roll-on* aromaterapi jahe

No	Formula	Jenis Pengamatan	Uji Stabilitas dipercepat	
			Sebelum	Setelah
1	Formula I	Warna	Kuning Pucat	Kuning pucat
		Bau	Khas jahe	Khas jahe
		Rasa pada kulit	Hangat	Hangat
		Homogenitas	Homogen	Homogen
2	Formula II	Warna	Kuning Pucat	Kuning Pucat
		Bau	Khas jahe	Khas jahe
		Rasa pada kulit	Hangat	Hangat
		Homogenitas	Homogen	Homogen
3	Formula III	Warna	Kuning Pucat	Kuning Pucat
		Bau	Khas jahe	Khas jahe
		Rasa pada kulit	Hangat	Hangat
		Homogenitas	Homogen	Homogen
4	Formula IV	Warna	Kuning Pucat	Kuning Pucat
		Bau	Khas jahe	Khas jahe
		Rasa pada kulit	Hangat	Hangat
		Homogenitas	Homogen	Homogen

Hasil pengujian organoleptis pada ke empat formula yaitu berwarna kuning pucat, berbau khas jahe, terasa hangat pada kulit, dan homogen secara keseluruhan.

### b. Uji Bilangan Peroksida

Tabel 4.3: Rata-rata bilangan peroksida sediaan *roll on* aromaterapi jahe

No	Formula	Angka Peroksida (meq/1000 gram)	
		Sebelum Uji Stabilitas Dipercepat	Setelah Uji Stabilitas Dipercepat
1	Formula I	7,3849	9,4357
2	Formula II	7,2049	9,1530
3	Formula III	6,6724	7,4305
4	Formula IV	6,0080	6,9147

Hasil bilangan peroksida sebelum uji stabilitas dipercepat yaitu 7,3849 meq/kg pada formula I, 7,2049 meq/kg pada formula II, 6,6724 meq/kg pada formula III, dan 6,0080 meq/kg pada formula IV. Sedangkan hasil bilangan peroksida setelah uji stabilitas dipercepat adalah 9,4357 meq/kg pada formula I, 9,1530 meq/kg pada formula II, 7,4305 meq/kg pada formula III, dan 6,9147 meq/kg pada formula IV.

## PEMBAHASAN

Pada penelitian ini telah diformulasikan sediaan *roll on* aromaterapi dengan bahan minyak atisiri jahe, kamfer, mentol, sunflower oil sebagai basis minyak, dan butil hidroksi toluen sebagai antioksidan.

Aromaterapi merupakan tindakan terapeutik dengan menggunakan minyak esensial yang bermanfaat untuk meningkatkan

keadaan fisik dan psikologi sehingga menjadi lebih baik. (Nurcahyo H, 2016)

Minyak atsiri jahe digunakan sebagai bahan utama karena berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Friska Astrillita, dkk tentang pengaruh aromaterapi jahe terhadap penurunan mual muntah pada pasien paska kemoterapi di Rumah Sakit Telogorejo, menunjukkan bahwa aromaterapi jahe yang diberikan kepada pasien paska kemoterapi dapat membantu relaksasi dan menenangkan pasien, sehingga dapat mengurangi mual muntah pada pasien kemoterapi. Hal ini karena jahe merupakan bahan yang mampu mengeluarkan gas dari dalam perut dan merupakan stimulan aromatik yang kuat. Minyak jahe yang digunakan dalam penelitian ini adalah minyak jahe yang diperoleh dengan metode ekstraksi destilasi uap (*stream destillation*) dan didapatkan dari PT. Nusaroma Essential Indonesia.

Dalam penelitian ini dibuat empat formula aromaterapi dengan memvariasikan butyl hidroksi toluen sebagai antioksidan. Penambahan butil hidroksi toluen digunakan untuk mencegah terjadinya peningkatan bilangan peroksida pada sediaan. Konsentrasi yang digunakan yaitu 0,05%, 0,1%, 0,2%, dan tanpa butyl hidroksi toluen. Formula I (tanpa menggunakan butyl hidroksi toluen) dibuat karena berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Ratih Paramitha dan Edi Tantonno dalam penentuan komponen dan aktivitas antioksidan dari minyak atsiri bahan segar rimpang jahe gajah (*Zingiber officinale Roscoe var. officinale*), minyak jahe diketahui memiliki kandungan antioksidan alami dengan nilai IC<sub>50</sub> sebesar 1.218,70. Oleh karena itu formula I ditujukan untuk melihat efektifitas antioksidan alami yang terdapat di dalam minyak jahe.

Pada preformulasi sediaan, basis minyak yang digunakan adalah olive oil tetapi dari segi organoleptis warna kuning pada olive oil lebih terang jika dibandingkan dengan sunflower oil. Selain itu olive oil juga terasa lebih kental di kulit jika dibandingkan sunflower oil, sehingga dalam formulasi ini digunakan sunflower oil sebagai basis.

Sediaan yang telah diformulasikan kemudian diuji mutu fisiknya. Hal ini dilakukan untuk mengetahui kestabilan fisik *roll on* aromaterapi dengan metode stabilitas dipercepat, kemudian dibandingkan hasil sebelum dan setelahnya. Uji ini dilakukan berdasarkan pengaruh suhu (*freeze thaw*) dimana sebagai kontrol sediaan *roll on* aromaterapi disimpan pada suhu 25°C dan untuk siklus *freeze thaw* sediaan *roll on* aromaterapi disimpan pada suhu 5°C pada 12 jam pertama

dan pada suhu 35°C pada 12 jam berikutnya, dilakukan sebanyak 6 siklus. Adapun Evaluasi mutu fisik yang dilakukan yaitu sebelum dan setelah uji stabilitas dipercepat adalah pengujian organoleptis dan pengujian bilangan peroksida.

Pengujian organoleptis disebut juga uji indra atau uji sensori, yaitu cara pengujian dengan menggunakan indra manusia sebagai alat utama untuk pengukuran terhadap suatu produk atau sediaan. Pengujian organoleptis sediaan *roll on* aromaterapi meliputi warna, bau, rasa pada kulit, dan homogenitas pada keempat formula. Hasil yang didapatkan sebelum uji stabilitas dipercepat yaitu warna kuning pucat, bau khas jahe, rasa hangat pada kulit, dan homogen pada semua formula. Adapun hasil pengamatan organoleptis yang didapatkan setelah dilakukan uji stabilitas dipercepat yaitu warna kuning pucat, bau khas jahe, rasa hangat pada kulit, dan homogen. Setelah penyimpanan selama 6 siklus, tidak terjadi perubahan organoleptis pada keempat formula.

Warna kuning pucat pada sediaan didapatkan dari warna dasar sunflower oil dan minyak atsiri jahe. Rasa hangat pada kulit didapatkan dari campuran mentol dan kamfer, dan bau khas jahe didapatkan dari aroma minyak jahe.

Peroksida adalah zat yang akan membentuk senyawa karbonil (aldehid dan keton) sehingga dapat menyebabkan proses ketengikan dalam minyak atau lemak. Kerusakan minyak ditandai dengan meningkatnya bilangan peroksida. (Leokitowati, dkk., 2002). Pengujian ini dilakukan untuk mengetahui kestabilan minyak atau sediaan berdasarkan nilai peroksidanya, dimana semakin kecil nilai dan kenaikan bilangan peroksida sediaan, maka semakin bagus mutu dan stabilitas sediaan, sedangkan semakin besar nilai dan kenaikan bilangan peroksida sediaan, maka semakin rendah mutu dan stabilitasnya, serta semakin mudah tengik pula sediaan tersebut.

Pengujian bilangan peroksida dilakukan sebanyak 2 kali replikasi pada masing-masing sampel sediaan sebelum dan setelah uji stabilitas dipercepat. Hasil yang didapatkan pada keempat formula yaitu terjadi peningkatan bilangan peroksida. Standar penilaian bilangan peroksida yang digunakan dalam penelitian ini adalah standar nilai bilangan peroksida pada minyak sunflower oil sebagai basis sediaan yaitu  $\leq 10,0$  meq/kg (Rowe, dkk., 1990).

Pada formula I (tanpa menggunakan butil hidroksi toluen) bilangan peroksida yang didapatkan sebelum uji stabilitas dipercepat adalah 7,3849 meq/kg sedangkan setelah uji

stabilitas dipercepat adalah 9,4357 meq/kg. Nilai ini sangat mendekati nilai maksimal bilangan peroksida yang digunakan sebagai standar. Pada formula II (dengan konsentrasi butil hidroksi toluen 0,05%) bilangan peroksida sebelum uji stabilitas dipercepat adalah 7,2049 meq/kg menjadi 9,1539 meq/kg setelah uji stabilitas dipercepat. Pada formula III (dengan konsentrasi butil hidroksi toluen 0,1%) bilangan peroksida sebelum uji stabilitas dipercepat adalah 6,6724 meq/kg dan 7,4305 meq/kg setelah uji stabilitas dipercepat. Sedangkan pada formula IV (dengan konsentrasi butil hidroksi toluen 0,2%) bilangan peroksida sebelum uji stabilitas dipercepat adalah 6,0080 meq/kg dan 6,9147 meq/kg.

Secara umum, bilangan peroksida pada keempat formula, yakni sebelum dan setelah uji stabilitas dipercepat semuanya memenuhi standar, karena berada di bawah 10,0 meq/kg. Sedangkan bilangan peroksida terendah setelah uji stabilitas dipercepat ada pada formula ke IV, yaitu sebesar 6,9147 meq/kg.

Sehingga dari keempat formula yang diuji stabilitas mutu fisiknya, formula IV merupakan formula yang paling baik jika dibandingkan dengan formula yang lain karena formula IV yaitu dengan konsentrasi butil hidroksi toluen sebesar 0,2% memiliki nilai bilangan peroksida terkecil.

Di dalam penelitian juga terdapat keterbatasan, dimana formulasi ini akan lebih baik apabila disertai dengan uji hedonik kepada responden untuk mengetahui tingkat kesukaan responden terhadap sediaan yang dibuat, akan tetapi karena keterbatasan waktu dan kode etik penelitian, sehingga dalam penelitian ini tidak dilakukan uji hedonik.

## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa Minyak atsiri jahe dapat diformulasikan menjadi sediaan *roll-on* aromaterapi dimana keempat formula yang dibuat memiliki stabilitas dan mutu fisik yang memenuhi syarat dan formula dengan nilai bilangan peroksida terendah adalah formula IV dengan konsentrasi butil hidroksi toluen 0,2%.

## SARAN

Dari hasil penelitian yang diperoleh maka dapat disarankan untuk dilakukan formulasi dengan memvariasikan minyak atsiri jahe dan dilakukan pengujian hedonik untuk mengetahui tingkat kesukaan terhadap sediaan yang dibuat serta Formulasi *roll on* aromaterapi yang dihasilkan dapat dikembangkan menjadi

produk aromaterapi yang dapat dimanfaatkan oleh masyarakat karena penggunaannya yang efisien dan tahan lama.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abate, M. dan Abel, S. K. 1990. *Remington: The Science and Practice of Pharmacy 19th Edition*. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins University of The Sciences
- Ali,B., dkk. 2015. *Essential oils used in aromatherapy: A systemic review*. Singapore : Hainan Medical University
- Astrillita, Friska., dkk. 2018. *Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Pasien Paska Kemoterapi di RS Telogorejo*.Semarang: STIKES Telogorejo Semarang.
- Backon J. 1991. Ginger in preventing nausea and vomiting of pregnancy; a caveat due to its thromboxane synthetase activity and effect on testosterone binding. *European journal of obstetrics, gynecology, and reproductive biology*, 42(2), 163–164. [https://doi.org/10.1016/0028-2243\(91\)90178-n](https://doi.org/10.1016/0028-2243(91)90178-n)
- Cahyaji, AA. 2012. *Pengaruh Aromaterapi Minyak Atsiri Jahe Terhadap Kadar Triglicerida Dan Kolesterol Darah Tikus Yang Diberi Pakan Tinggi Lemak*.Bogor: Institut Pertanian Bogor
- Fischer-Rasmussen, W., Kjaer, S. K., Dahl, C., & Asping, U. 1991. Ginger treatment of hyperemesis gravidarum. *European journal of obstetrics, gynecology, and reproductive biology*, 38(1), 19–24. [https://doi.org/10.1016/0028-2243\(91\)90202-v](https://doi.org/10.1016/0028-2243(91)90202-v)
- Leokitowati, dkk., 2002. *Penurunan Bilangan Peroksida Pada Minyak Goreng Bekas dengan Menggunakan Adsorben Karbon Aktif dari Tempurung Kelapa*.Palembang: Jurbal Penelitian Sains Universitas Sriwijaya.
- Muchtaridi.2009. *Penelitian Pengembangan Minyak Atsiri Sebagai Aromaterapi Dan Potensinya Sebagai Produk Sediaan Farmasi*.Jatinangor : Fakultas Farmasi Universitas Padjadjaran.
- Nurchahyo, Heru. 2016. *Formulasi Minyak Atsiri Daun Jeruk Purut (Citrus hystrix D.C.) Sebagai Sediaan Aromaterapi*. Tegal : Pancasakti Science Education Journal.
- Paimin FB dan Murhananto. 2007. *Budidaya, Pengolahan, dan Perdagangan Jahe*. Jakarta: Penerbit Swadaya.

- Paramitha, Ratih dan Edi Tanton.2018. Penentuan Komponen dan Aktivitas Antioksidan dari Minyak Atisri Bahan Segar Rimpang Jahe Gajah (*Zingiber officinale Roscoe var. officinale*).Medan: STIKes Nurliana Medan.
- Rahmatiyah. 2012. *Penggunaan Butil Hidroksi Toluene Untuk Menghambat Ketengikan Minyak Kelapa Hasil Olahan Petani*.Tangerang Selatan : Prodi Agribisnis Universitas Terbuka.
- Riyanti, Fahma., dkk. 2011. Pengaruh Pemanasan Dan Penambahan Antioksidan Bht Pada Minyak Biji Ketapang (*Terminalia catappa* Linn.) dan Kinetika Reaksi Oksidasi. Palembang: FMIPA Universitas Sriwijaya.
- Rowe, dkk. 1990. *Handbook of Pharmaceutical Excipients Sixth Edition*. London: Pharmaceutical Press.
- Wiraharja, RS., dkk. 2011. *Kegunaan Jahe Untuk Mengatasi Gejala Mual Dalam Kehamilan*. Jakarta Utara : Damianus Journal of Medicine; Vol.10 No.3.
- Zheng, W., & Wang, S. Y. 2001. Antioxidant activity and phenolic compounds in selected herbs. *Journal of agricultural and food chemistry*, 49(11), 5165–5170. <https://doi.org/10.1021/jf010697n>





# Plagiarism Checker X Originality Report

**Similarity Found: 21%**

Date: Wednesday, May 19, 2021

Statistics: 743 words Plagiarized / 3567 Total words

Remarks: Medium Plagiarism Detected - Your Document needs Selective Improvement.

---

FORMULASI DAN STABILITAS SEDIAAN ROLL ON AROMATERAPI JAHE (*Zingiber officinale*) DENGAN VARIASI KONSENTRASI BUTIL HIDROKSI TOLUEN ABSTRAK Sediaan roll on aromaterapi digunakan untuk meningkatkan kesejahteraan tubuh, pikiran, dan jiwa. Minyak jahe digunakan untuk mencegah motion sickness dan sebagai anti muntah. Penelitian ini bertujuan untuk memformulasikan sediaan roll on aromaterapi dari minyak jahe dan untuk mengetahui stabilitas dan mutu fisik sediaan tersebut.

Aromaterapi diformulasikan dengan bahan minyak jahe, mentol, kamfer, sunflower oil, dan Butil Hidroksi Toluen (BHT) dengan variasi konsentrasi 0,05%, 0,1%, 0,2%, dan tanpa BHT. Evaluasi mutu fisik dilakukan sebelum dan setelah uji stabilitas dipercepat yang meliputi pengujian organoleptis dan pengujian bilangan peroksida. Pengujian organoleptis sebelum dan setelah uji stabilitas dipercepat menunjukkan sediaan berwarna kuning pucat, berbau khas jahe, terasa hangat pada kulit, dan homogen. Pengujian bilangan peroksida menunjukkan peningkatan bilangan peroksida setelah uji stabilitas dipercepat, tetapi masih memenuhi standar yang ditentukan.

Sediaan dengan nilai bilangan peroksida terendah adalah sediaan dengan konsentrasi 0,2% butil hidroksi toluen yaitu 6,6724 meq/kg sebelum uji stabilitas dipercepat dan 7,4505 meq/kg setelah uji stabilitas dipercepat. Hasil penelitian menunjukkan minyak atsiri jahe dapat diformulasikan menjadi sediaan roll on aromaterapi dengan variasi konsentrasi butyl hidroksi toluen dan memiliki stabilitas mutu fisik yang memenuhi syarat.

Kata kunci : Minyak Jahe, Aromaterapi, Mutu Fisik, Variasi Butil Hidroksi Toluen

PENDAHULUAN Aromaterapi merupakan istilah modern yang dipakai untuk proses penyembuhan kuno yang menggunakan sari tumbuhan aromatik murni. Tujuannya adalah untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan tubuh, pikiran dan jiwa. Sari tumbuhan aromaterapi dipakai melalui berbagai cara pengolahan dan di kenal dengan minyak esensial atau minyak atsiri. (Nurchahyo H, 2016).

Minyak atsiri sebenarnya sudah dikenal sejak zaman Romawi dan Mesir kuno. Namun, kepopulerannya dimulai pada abad ke-16. Saat itu beberapa industri penyulingan di Perancis mulai memproduksi minyak atsiri yang berasal dari bunga lavender. Sementara itu di Indonesia, penggunaan tanaman berbau harum ini sudah dilakukan wanita sejak zaman kerajaan dahulu.

Kajian etnofarmakologi secara empirik tentang tumbuhan aromaterapi menunjukkan bahwa Indonesia memiliki 49 jenis tumbuhan aromatik, 12 jenis diantaranya digunakan secara empirik sebagai aromaterapi dengan efek menenangkan dan menyegarkan tubuh. (Cahyaji, 2012) Saat ini, minyak atsiri dan komponen-komponen penyusunnya digunakan dalam berbagai produk, seperti produk kosmetika, produk kebersihan, pembuatan makanan, obat, pengharum, dan agrikultur. Menurut Ali B, et al.,

2015 bahwa penggunaan minyak esensial penting untuk terapi, aromatik, parfum, dan juga digunakan untuk spiritual. Selain itu, pemanfaatan minyak esensial yang tidak kalah penting adalah sebagai produk aromaterapi. Seiring dengan perkembangan zaman, maka telah banyak peneliti yang melakukan penelitian tentang terapi alternatif dan komplementer, salah satunya yaitu dengan menggunakan aromaterapi. (Ali, B., 2015). Salah satu tanaman yang terbukti mengandung minyak atsiri adalah jahe.

Jahe merupakan salah satu jenis rempah-rempah yang banyak ditemukan di Indonesia dan digunakan untuk berbagai keperluan, antara lain sebagai bumbu masak, pemberi aroma, dan pemberi rasa pada makanan atau minuman. Selain itu, jahe banyak digunakan sebagai obat herbal atau jamu karena kandungan bahan-bahan alaminya. Jahe berasal dari Asia Pasifik yang tersebar dari India sampai Cina.

Rhizoma dan batang jahe memegang peranan penting dalam pengobatan di India, Cina, dan Jepang sejak tahun 1500. (Paimin FB dan Murhananto, 2007) Sebagai obat herbal, jahe digunakan untuk mencegah motion sickness dan sebagai anti muntah. Khasiatnya sebagai anti-muntah mulai banyak digunakan tidak hanya untuk penderita gastritis, tetapi juga oleh kalangan ibu hamil, karena dianggap mempunyai efek samping yang lebih ringan dibanding obat-obat anti muntah yang beredar di masyarakat. (Backon J dalam Wiraharja, RS., dkk. 2011).

Di samping kegunaan jahe untuk mengurangi mual dan muntah dalam kehamilan, manfaat jahe secara luas antara lain dapat digunakan untuk mengatasi migren, mual post-kemoterapi, mual dan muntah post-operasi. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Friska Astrillita, dkk tentang pengaruh aromaterapi jahe terhadap penurunan mual muntah pada pasien paska kemoterapi di Rumah Sakit Telogorejo, menunjukkan bahwa aromaterapi jahe yang diberikan kepada pasien paska kemoterapi dapat membantu relaksasi dan menenangkan pasien, sehingga dapat mengurangi mual muntah pada pasien kemoterapi.

Selain itu, sebuah penelitian yang memberikan bubuk jahe 4 x 250 mg per hari selama 4 hari pada 30 wanita hamil dengan hiperemesis gravidarum, menunjukkan bahwa terdapat perubahan keluhan mual dan jumlah serangan muntah secara bermakna ( $p = 0,035$ ). Telah banyak dilakukan penelitian tentang khasiat jahe sebagai antiemetik dan efek samping yang paling sering dilaporkan adalah iritasi atau tidak enak di mulut, mulas, bersendawa, kembung dan mual, terutama pada sediaan jahe bubuk. Jahe segar yang tidak terkunyah dengan baik dapat juga membuat obstruksi usus. (Fischer Rasmussen, et al dalam Wiraharja, RS., dkk. 2011). Minyak atisri bahan segar rimpang jahe gajah (*Zingiber officinale* Roscoe var.

*officinale*) juga diketahui memiliki kandungan antioksidan alami dengan nilai IC50 sebesar 1.218,70  $\mu\text{g/ml}$ . (Paramitha, Ratih. 2018). Antioksidan berfungsi untuk menghambat dan menetralkan terjadinya oksidasi yang melibatkan radikal bebas dalam reaksi lemak atau molekul lain dalam tubuh dengan cara menyerap dan menetralkan radikal bebas atau mendekomposisi peroksida (Zheng dan Wang dalam Parwata, 2016).

Senyawa peroksida dalam minyak atau lemak terbentuk karena kandungan asam lemak tidak jenuhnya mengalami oksidasi yang menyebabkan minyak berbau tengik. (Riyanti, dkk. 2011). Selain antioksidan alami, terdapat pula antioksidan sintetik yang banyak digunakan dalam produk pangan dan farmasi. Antioksidan sintetik yang banyak digunakan untuk mencegah ketengikan pada minyak adalah Butil Hidroksi Toluena (BHT) dan Tersier Butil Hidroksi Quinon (TBHQ), sebab harganya murah dan efektif untuk menghambat kenaikan derajat ketengikan minyak dan lemak. (Rahmatiyah, 2012).

Berdasarkan pemaparan di atas, maka muncul pertanyaan bagaimana formulasi sediaan roll on aromaterapi yang mengandung minyak jahe (*Zingiber officinale*) dengan variasi konsentrasi butil hidroksi toluena (BHT) dan bagaimana stabilitas sediaan roll on aromaterapi yang mengandung minyak jahe (*Zingiber officinale*) dengan variasi konsentrasi butil hidroksi toluena (BHT)? maka melalui penelitian ini akan dilakukan formulasi dan uji stabilitas sediaan roll on aromaterapi yang mengandung minyak esensial jahe (*Zingiber officinale*) dengan variasi konsentrasi butyl hidroksi toluena. .

METODE Jenis Penelitian Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah eksperimental laboratorium, dengan desain pre and post test untuk mengetahui formulasi dan stabilitas sediaan roll on aromaterapi yang mengandung minyak jahe (*Zingiber officinale*) dengan variasi konsentrasi butil hidroksi toluen (BHT). Waktu dan Tempat Penelitian Penelitian ini dilaksanakan bulan April s.d.

Juli 2019 di Laboratorium Teknologi Sediaan Farmasi Poltekkes Kemenkes Makassar dan di Laboratorium Kimia Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Makassar. Sampel Sampel yang digunakan yaitu sediaan roll on aromaterapi jahe dengan variasi konsentrasi butil hidroksi toluen (BHT) yang akan diuji stabilitas mutu fisiknya. Alat dan Bahan Alat yang digunakan dalam penelitian ini yaitu batang pengaduk, beaker gelas, botol vial, botol wadah, buret, cawan porselin, Erlenmeyer bertutup, klem, labu ukur, pH meter, pipet tetes, statif, dan timbangan analitik.

Adapun bahan yang digunakan yaitu aquadest, asam asetat, asam sulfat, jahe, kamfer, kalium iodida, kloroform, label, mentol, minyak zaitun, natrium tiosulfat, dan sunflower oil. Prosedur Penelitian Formula Aromaterapi Tabel 3.1: Rancangan Formula Nama Zat \_Kegunaan \_Formula \_Pustaka \_ \_ \_I \_II \_III \_IV \_ \_Minyak Jahe (b/v) \_Zat Aktif \_2% \_2% \_2% \_2% \_Muchtaridi, 2009 \_Mentol (b/v) \_Antiiritan dan corigentia odoris \_5% \_5% \_5% \_5% \_0,05 - 10% \_Rowe,dkk. 1990 \_Kamfer (b/v) \_Antiiritan \_2% \_2% \_2% \_2% \_0,1-3% \_Abate, M.

1990 \_BHT (b/v) \_Antioksidan \_ - \_0,05% \_0,1% \_0,2% \_0,02 - 0,5% \_Rowe,dkk. 1990 \_Olive oil(v/v) \_Basis minyak \_ad 100% \_ad 100% \_ad 100% \_ad 100% \_Ad 100% \_Rowe,dkk. 1990 \_Pembuatan Aromaterapi Disiapkan alat dan bahan yang diperlukan. Dikalibrasi botol wadah hingga 10 ml, kemudian ditimbang minyak atsiri jahe kemudian dimasukkan ke dalam botol, lalu ditimbang BHT dan dimasukkan ke dalam botol, diaduk hingga homogen, lalu ditambahkan sebagian sunflower oil.

Kemudian ditimbang mentol dan kamfer di dalam gelas arloji yang berbeda, dan dimasukkan ke dalam botol, lalu dicukupkan volumenya dengan sunflower oil hingga tanda dan diaduk hingga homogen. Evaluasi Stabilitas Sediaan Uji Stabilitas Sediaan Uji mutu fisik sediaan roll on aromaterapi dilakukan untuk mengetahui kestabilan fisik roll on aromaterapi dengan metode stabilitas dipercepat baik sebelum maupun sesudah dilakukan pengujian kemudian dibandingkan hasilnya.

Uji ini dilakukan berdasarkan pengaruh suhu (freeze thaw) dimana sebagai kontrol sediaan roll on aromaterapi disimpan pada suhu 25°C dan untuk siklus freeze thaw sediaan roll on aromaterapi disimpan pada suhu 5°C pada 12 jam pertama dan suhu

35°C pada 12 jam berikutnya, dilakukan sebanyak 6 siklus. Evaluasi Mutu Fisik Evaluasi mutu fisik dilakukan sebelum dan setelah dilakukan uji stabilitas sediaan dipercepat.

Adapun evaluasi mutu fisik yang dilakukan yaitu: Uji Organoleptis Uji organoleptis dilakukan dengan mengamati warna, bau, bentuk, rasa pada kulit, dan homogenitas sediaan roll on aromaterapi. Uji Bilangan Peroksida Pembuatan larutan baku natrium tiosulfat 0,1N Dibuat 250 ml larutan titer  $\text{Na}_2\text{S}_2\text{O}_3$  0,1 N dari kristal  $\text{Na}_2\text{S}_2\text{O}_3$  dengan cara ditimbang  $\pm 6,2042$  gram kristal natrium tiosulfat, dimasukkan ke dalam gelas kimia 100 ml, dan ditimbang  $\text{Na}_2\text{CO}_3$  50mg lalu dimasukkan ke dalam gelas kimia yang berisi kristal  $\text{Na}_2\text{S}_2\text{O}_3$ .

Tambahkan air suling, aduk sampai larut lalu masukkan ke dalam labu ukur 250ml, dan dicukupkan volume larutan dengan air suling hingga tanda, kocok hingga homogen. Pembakuan Larutan Titer  $\text{Na}_2\text{S}_2\text{O}_3$  Ditimbang kalium bikromat setara dengan 60ml  $\text{Na}_2\text{S}_2\text{O}_3$  0,1N (0,2941 gram), dimasukkan ke dalam labu ukur 100ml. Dilarutkan dengan air suling secukupnya, kemudian dicukupkan volumenya hingga tanda.

Ukur 20,0 ml larutan tersebut dan dimasukkan ke dalam Erlenmeyer bertutup, tambahkan 0,5 gram  $\text{NaHCO}_3$  dan 3 ml HCl pekat. Kocok sebentar, lalu tutup dan diamkan selama 10 menit di tempat gelap. Kemudian titrasi dengan larutan  $\text{Na}_2\text{S}_2\text{O}_3$  yang hendak dibakukan sampai warna kuning muda, lalu tambahkan 2 ml indikator kanji.

Titrasi dilanjutkan hingga titik akhir tercapai. Pengenceran larutan titer natrium tiosulfat 0,01 N Diukur larutan titer  $\text{Na}_2\text{S}_2\text{O}_3$  yang telah dibakukan sebanyak 49,01 ml, kemudian dimasukkan ke dalam labu ukur 500ml dan diencerkan dengan aquadest hingga tanda.

Uji bilangan peroksida Sebanyak 5 gram sampel sediaan roll on aromaterapi ditimbang secara seksama, lalu dimasukkan dalam Erlenmeyer bertutup 250 ml dan ditambah 30 ml larutan asam asetat-kloroform (3:2), lalu larutan digoyangkan sampai bahan terlarut semua lalu ditambahkan 0,5 ml larutan jenuh KI dan didiamkan selama 1 menit dengan sesekali digoyangkan kemudian ditambahkan aquadest 30 ml.

Iodium yang dibebaskan dititrasi dengan larutan baku natrium tiosulfat ( $\text{Na}_2\text{S}_2\text{O}_3$ ) 0,01N sampai warna kuning hampir hilang lalu ditambah 0,5 ml indikator amilum. Titrasi dilakukan sampai warna biru tepat hilang. Pengumpulan Data Data yang dikumpulkan berupa data primer dari hasil uji mutu fisik sediaan roll on aromaterapi meliputi pengujian organoleptis, dan bilangan peroksida sebelum dan setelah uji stabilitas dipercepat.

Pengolahan Data Data yang diperoleh kemudian dianalisa pendekatan teoritis dengan membandingkan antara hasil uji mutu fisik sediaan roll on aromaterapi meliputi pengamatan organoleptis dan bilangan peroksida sebelum dan setelah stabilitas dipercepat dengan persyaratan yang ada. Penarikan Kesimpulan Sediaan roll on aromaterapi yang mengandung minyak atsiri jahe (*Zingiber officinale*) dapat disimpulkan stabil apabila hasil evaluasi mutu fisik memenuhi persyaratan yang ada dan tidak mengalami perubahan atau tidak melebihi standar yang ditentukan setelah dilakukan uji stabilitas dipercepat.

HASIL Formula sediaan roll on aromaterapi jahe Tabel 4.1: Perhitungan formulasi Nama Zat\_Khasiat \_ Formula \_ \_ \_ \_ I \_ II \_ III \_ IV \_ \_ Minyak Jahe (b/v) \_Zat Aktif \_2% \_2% \_2% \_2% \_ \_Mentol (b/v) \_Antiiritan dan corigentia odoris \_5% \_5% \_5% \_5% \_ \_Kamfer (b/v) \_Antiiritan \_2% \_2% \_2% \_2% \_ \_BHT (b/v) \_Antioksidan \_ - \_0,05% \_0,1% \_0,2% \_ \_Sunflower oil (v/v) \_Basis minyak \_ad 100% \_ad 100% \_ad 100% \_ad 100% \_ \_ Bahan yang digunakan dalam masing-masing formulasi roll on aromaterapi jahe adalah minyak jahe sebanyak 2%, mentol 5%, kamfer 2%, dan butil hidroksi toluen (BHT) dengan variasi konsentrasi tanpa BHT pada formulal, 0,05% pada formula II, 0,1% pada formula III, dan 0,2% pada formula IV.

Basis minyak yang digunakan yaitu sunflower oil hingga 100%. Hasil Pengujian Mutu Fisik Pengujian Organoleptis Sediaan Roll-OnAromaterapi Jahe Tabel 4.2: Hasil pengujian organoleptis sediaan roll-onaromaterapi jahe No \_Formula \_Jenis Pengamatan \_Uji Stabilitas dipercepat \_ \_ \_ \_ \_Sebelum \_Setelah \_ \_1 \_Formula I \_Warna \_Kuning Pucat \_Kuning pucat \_ \_ \_ \_Bau \_Khas jahe \_Khas jahe \_ \_ \_ \_Rasa pada kulit \_Hangat \_Hangat \_ \_ \_ \_Homogenitas \_Homogen \_Homogen \_ \_2 \_Formula II \_Warna \_Kuning Pucat \_Kuning Pucat \_ \_ \_ \_Bau \_Khas jahe \_Khas jahe \_ \_ \_ \_Rasa pada kulit \_Hangat \_Hangat \_ \_ \_ \_Homogenitas \_Homogen \_Homogen \_ \_3 \_Formula III \_Warna \_Kuning Pucat \_Kuning Pucat \_ \_ \_ \_Bau \_Khas jahe \_Khas jahe \_ \_ \_ \_Rasa pada kulit \_Hangat \_Hangat \_ \_ \_ \_Homogenitas \_Homogen \_Homogen \_ \_4 \_Formula IV \_Warna \_Kuning Pucat \_Kuning Pucat \_ \_ \_ \_Bau \_Khas jahe \_Khas jahe \_ \_ \_ \_Rasa pada kulit \_Hangat \_Hangat \_ \_ \_ \_Homogenitas \_Homogen \_Homogen \_ \_ Hasil pengujian organoleptis pada ke empat formula yaitu berwarna kuning pucat, berbau khas jahe, terasa hangat pada kulit, dan homogen secara keseluruhan. Uji Bilangan Peroksida Tabel 4.3: Rata-rata bilangan peroksida sediaan roll on aromaterapi jahe No \_Formula \_Angka Peroksida (meq/1000 gram) \_ \_ \_ \_Sebelum Uji Stabilitas Dipercepat \_Setelah Uji Stabilitas Dipercepat \_ \_1 \_Formula I \_7,3849 \_9,4357 \_ \_2 \_Formula II \_7,2049 \_9,1530 \_ \_3 \_Formula III \_6,6724 \_7,4305 \_ \_4 \_Formula IV \_6,0080 \_6,9147 \_ \_ Hasil bilangan peroksida sebelum uji stabilitas dipercepat yaitu 7,3849 meq/kgpada formula I, 7,2049meq/kg pada formula II, 6,6724 meq/kg pada formula III, dan 6,0080 meq/kg pada formula IV.

Sedangkan hasil bilangan peroksida setelah uji stabilitas dipercepat adalah 9,4357 meq/kg pada formula I, 9,1530 meq/kg pada formula II, 7,4305 meq/kg pada formula III, dan 6,9147 meq/kg pada formula IV. PEMBAHASAN (Judul Times New Roman 10 point, Bold, spasi 1) Pada penelitian ini telah diformulasikan sediaan roll on aromaterapi dengan bahan minyak atsiri jahe, kamfer, mentol, sunflower oil sebagai basis minyak, dan butil hidroksi toluen sebagai antioksidan.

Aromaterapi merupakan tindakan terapeutik dengan menggunakan minyak esensial yang bermanfaat untuk meningkatkan keadaan fisik dan psikologi sehingga menjadi lebih baik. (Nurcahyo H, 2016) Minyak atsiri jahe digunakan sebagai bahan utama karena berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Friska Astrillita, dkk tentang pengaruh aromaterapi jahe terhadap penurunan mual muntah pada pasien paska kemoterapi di Rumah Sakit Telogorejo, menunjukkan bahwa aromaterapi jahe yang diberikan kepada pasien paska kemoterapi dapat membantu relaksasi dan menenangkan pasien, sehingga dapat mengurangi mual muntah pada pasien kemoterapi.

Hal ini karena jahe merupakan bahan yang mampu mengeluarkan gas dari dalam perut dan merupakan stimulan aromatik yang kuat. Minyak jahe yang digunakan dalam penelitian ini adalah minyak jahe yang diperoleh dengan metode ekstraksi destilasi uap (stream destillation) dan didapatkan dari PT. Nusaroma Essential Indonesia. Dalam penelitian ini dibuat empat formula aromaterapi dengan memvariasikan butyl hidroksi toluen sebagai antioksidan.

Penambahan butil hidroksi toluen digunakan untuk mencegah terjadinya peningkatan bilangan peroksida pada sediaan. Konsentrasi yang digunakan yaitu 0,05%, 0,1%, 0,2%, dan tanpa butyl hidroksi toluen. Formula I (tanpa menggunakan butyl hidroksi toluen) dibuat karena berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Ratih Paramitha dan Edi Tantono dalam penentuan komponen dan aktivitas antioksidan dari minyak atsiri bahan segar rimpang jahe gajah (*Zingiber officinale* Roscoe var.

*officinale*), minyak jahe diketahui memiliki kandungan antioksidan alami dengan nilai IC50 sebesar 1.218,70. Oleh karena itu formula I ditujukan untuk melihat efektifitas antioksidan alami yang terdapat di dalam minyak jahe. Pada preformulasi sediaan, basis minyak yang digunakan adalah olive oil tetapi dari segi organoleptis warna kuning pada olive oil lebih terang jika dibandingkan dengan sunflower oil.

Selain itu olive oil juga terasa lebih kental di kulit jika dibandingkan sunflower oil, sehingga dalam formulasi ini digunakan sunflower oil sebagai basis. Sediaan yang telah

diformulasikan kemudian diuji mutu fisiknya. Hal ini dilakukan untuk mengetahui kestabilan fisik roll on aromaterapi dengan metode stabilitas dipercepat, kemudian dibandingkan hasil sebelum dan setelahnya.

Uji ini dilakukan berdasarkan pengaruh suhu (freeze thaw) dimana sebagai kontrol sediaan roll on aromaterapi disimpan pada suhu 25°C dan untuk siklus freeze thaw sediaan roll on aromaterapi disimpan pada suhu 5°C pada 12 jam pertama dan pada suhu 35°C pada 12 jam berikutnya, dilakukan sebanyak 6 siklus. Adapun Evaluasi mutu fisik yang dilakukan yaitu sebelum dan setelah uji stabilitas dipercepat adalah pengujian organoleptis dan pengujian bilangan peroksida.

Pengujian organoleptis disebut juga uji indra atau uji sensori, yaitu cara pengujian dengan menggunakan indra manusia sebagai alat utama untuk pengukuran terhadap suatu produk atau sediaan. Pengujian organoleptis sediaan roll on aromaterapi meliputi warna, bau, rasa pada kulit, dan homogenitas pada keempat formula. Hasil yang didapatkan sebelum uji stabilitas dipercepat yaitu warna kuning pucat, bau khas jahe, rasa hangat pada kulit, dan homogen pada semua formula.

Adapun hasil pengamatan organoleptis yang didapatkan setelah dilakukan uji stabilitas dipercepat yaitu warna kuning pucat, bau khas jahe, rasa hangat pada kulit, dan homogen. Setelah penyimpanan selama 6 siklus, tidak terjadi perubahan organoleptis pada keempat formula. Warna kuning pucat pada sediaan didapatkan dari warna dasar sunflower oil dan minyak atsiri jahe.

Rasa hangat pada kulit didapatkan dari campuran mentol dan kamfer, dan bau khas jahe didapatkan dari aroma minyak jahe. Pengujian selanjutnya yaitu uji bilangan peroksida yang dilakukan di laboratorium kimia Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Makassar. Peroksida adalah zat yang akan membentuk senyawa karbonil (aldehid dan keton) sehingga dapat menyebabkan proses ketengikan dalam minyak atau lemak.

Kerusakan minyak ditandai dengan meningkatnya bilangan peroksida. (Leokitowati, dkk., 2002). Pengujian ini dilakukan untuk mengetahui kestabilan minyak atau sediaan berdasarkan nilai peroksidanya, dimana semakin kecil nilai dan kenaikan bilangan peroksida sediaan, maka semakin bagus mutu dan stabilitas sediaan, sedangkan semakin besar nilai dan kenaikan bilangan peroksida sediaan, maka semakin rendah mutu dan stabilitasnya, serta semakin mudah tengik pula sediaan tersebut.

Pengujian bilangan peroksida dilakukan sebanyak 2 kali replikasi pada masing-masing sampel sediaan sebelum dan setelah uji stabilitas dipercepat. Hasil yang didapatkan pada keempat formula yaitu terjadi peningkatan bilangan peroksida. Standar penilaian

bilangan peroksida yang digunakan dalam penelitian ini adalah standar nilai bilangan peroksida pada minyak sunflower oil sebagai basis sediaan yaitu = 10,0 meq/kg (Rowe,dkk., 1990).

Pada formula I (tanpa menggunakan butil hidroksi toluen) bilangan peroksida yang didapatkan sebelum uji stabilitas dipercepat adalah 7,3849 meq/kg sedangkan setelah uji stabilitas dipercepat adalah 9,4357 meq/kg. Nilai ini sangat mendekati nilai maksimal bilangan peroksida yang digunakan sebagai standar. Pada formula II (dengan konsentrasi butil hidroksi toluen 0,05%) bilangan peroksida sebelum uji stabilitas dipercepat adalah 7,2049 meq/kg menjadi 9,1539 meq/kg setelah uji stabilitas dipercepat.

Pada formula III (dengan konsentrasi butil hidroksi toluen 0,1%) bilangan peroksida sebelum uji stabilitas dipercepat adalah 6,6724 meq/kg dan 7,4305 meq/kg setelah uji stabilitas dipercepat. Sedangkan pada formula IV (dengan konsentrasi butil hidroksi toluen 0,2%) bilangan peroksida sebelum uji stabilitas dipercepat adalah 6,0080 meq/kg dan 6,9147 meq/kg.

Secara umum, bilangan peroksida pada keempat formula, yakni sebelum dan setelah uji stabilitas dipercepat semuanya memenuhi standar, karena berada di bawah 10,0 meq/kg. Sedangkan bilangan peroksida terendah setelah uji stabilitas dipercepat ada pada formula ke IV, yaitu sebesar 6,9147 meq/kg. Sehingga dari keempat formula yang diuji stabilitas mutu fisiknya, formula IV merupakan formula yang paling baik jika dibandingkan dengan formula yang lain karena formula IV yaitu dengan konsentrasi butil hidroksi toluen sebesar 0,2% memiliki nilai bilangan peroksida terkecil.

Di dalam penelitian juga terdapat keterbatasan, dimana formulasi ini akan lebih baik apabila disertai dengan uji hedonik kepada responden untuk mengetahui tingkat kesukaan responden terhadap sediaan yang dibuat, akan tetapi karena keterbatasan waktu dan kode etik penelitian, sehingga dalam penelitian ini tidak dilakukan uji hedonik.

**KESIMPULAN** Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa Minyak atsiri jahe dapat diformulasikan menjadi sediaan roll-on aromaterapi dimana keempat formula yang dibuat memiliki stabilitas dan mutu fisik yang memenuhi syarat dan formula dengan nilai bilangan peroksida terendah adalah formula IV dengan konsentrasi butil hidroksi toluen 0,2%.

**SARAN** Dari hasil penelitian yang diperoleh maka dapat disarankan untuk dilakukan formulasi dengan memvariasikan minyak atsiri jahe dan dilakukan pengujian hedonik untuk mengetahui tingkat kesukaan terhadap sediaan yang dibuat serta Formulasi roll on aromaterapi yang dihasilkan dapat dikembangkan menjadi produk aromaterapi yang dapat dimanfaatkan oleh masyarakat karena penggunaannya yang efisien dan tahan lama. **DAFTAR PUSTAKA** Abate, M. dan Abel, S. K. 1990.

Remington: **The Science and Practice of Pharmacy** 19th Edition. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins University of The Sciences Ali,B., dkk. 2015. Essential oils used in aromatherapy: A systemic review. Singapore : Hainan Medical University Astrillita, Friska., dkk. 2018. Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap **Penurunan Mual Muntah Pada Pasien Paska Kemoterapi di RS** Telogorejo.Semarang: STIKES Telogorejo Semarang. Cahyaji, AA. 2012.

Pengaruh Aromaterapi Minyak Atsiri Jahe Terhadap Kadar Trigliserida Dan Kolesterol Darah Tikus Yang Diberi Pakan Tinggi Lemak.Bogor: Institut Pertanian Bogor Ditjen POM. 1979. Farmakope Indonesia Edisi III. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Gembong, Tjitrosoepomo. 2007. Taksonomi Tumbuhan (Spermatophyta). Yogyakarta: Gajah Mada University Press. Kartikasari,dkk. 2017.

Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Dengan Hyperemesis Gravidarum Di Puskesmas Ngamplak Boyolali.Surakarta: Stikes Kusuma Husada. Leokitowati, dkk., 2002. Penurunan **Bilangan Peroksida Pada Minyak Goreng Bekas** dengan Menggunakan Adsorben Karbon Aktif dari Tempurung Kelapa.Palembang: Jurbal Penelitian Sains Universitas Sriwijaya. Muchtaridi.2009. Penelitian Pengembangan Minyak Atsiri Sebagai Aromaterapi Dan Potensinya Sebagai Produk Sediaan Farmasi.Jatinangor : Fakultas Farmasi Universitas Padjadjaran. Nurcahyo, Heru. 2016. Formulasi **Minyak Atsiri Daun Jeruk Purut (Citrus hystrix D.C.)** Sebagai Sediaan Aromaterapi.

Tegal : Pancasakti Science Education Journal. Paimin FB dan Murhananto. 2007. Budidaya, Pengolahan, dan Perdagangan Jahe. Jakarta: Penerbit Swadaya. Paramitha, Ratih dan Edi Tantonno.2018. **Penentuan Komponen dan Aktivitas Antioksidan dari Minyak Atisiri Bahan Segar Rimpang Jahe Gajah (Zingiber officinale Roscoe var.**

officinale).Medan: STIKes Nurliana Medan. Parwata,I.M. 2016. Antioksidan. Bali: Universitas Udayana. Rahmatiyah. 2012.

Penggunaan Butil Hidroksi Toluene Untuk Menghambat Ketengikan Minyak Kelapa Hasil Olahan Petani.Tangerang Selatan : Prodi Agribisnis Universitas Terbuka. Riyanti, Fahma., dkk. 2011. Pengaruh Pemanasan Dan Penambahan Antioksidan Bht Pada Minyak Biji Ketapang (*Terminalia catappa* Linn.) dan Kinetika Reaksi Oksidasi. Palembang: FMIPA Universitas Sriwijaya. Rowe, dkk. 1990. *Handbook of Pharmaceutical Excipients* Sixth Edition. London: Pharmaceutical Press.

Sofiani, Valentine dan Rimadani Pratiwi. 2017. Review Artikel: Pemanfaatan Minyak Atsiri Pada Tanaman Sebagai Aromaterapi Dalam Sediaan-Sediaan Farmasi. Jatinangor : Fakultas Farmasi Universitas Padjadjaran. Wiraharja, RS., dkk. 2011. Kegunaan Jahe Untuk Mengatasi Gejala Mual Dalam Kehamilan. Jakarta Utara : *Damianus Journal of Medicine*; Vol.10 No.3. Zuraida dan Elsa. 2018.

Perbedaan Efektivitas Pemberian Essensial Oil Peppermint dan Aroma Terapi Lavender terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017. Bukit Tinggi: Menara Ilmu

#### INTERNET SOURCES:

<1% - <https://rumahsehatkiita.wordpress.com/>

<1% - <https://www.scribd.com/document/368050840/ISMIARNI-KOMALA-FKIK>

<1% - <http://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediafarmasi/article/view/852>

<1% -

<http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=499398&val=10241&title=F ORMULASI%20MINYAK%20ATSIRI%20DAUN%20JERUK%20PURUT%20Citrus%20hystrix %20DC%20SEBAGAI%20SEDIAAN%20AROMATERAPI>

<1% - [https://artikeldatabase.blogspot.com/2010\\_12\\_05\\_archive.html](https://artikeldatabase.blogspot.com/2010_12_05_archive.html)

<1% -

<https://123dok.com/document/ynx0660q-identifikasi-jenis-tanaman-obat-digunakan-bahan-pembuatan-minyak.html>

<1% - <https://almalik14.blogspot.com/2017/01/apa-itu-essential-oil.html>

1% -

<https://docobook.com/pengaruh-aromaterapi-minyak-atsiri-jahe-terhadap-kadar-trigl.html>

<1% -

[http://pustaka.unpad.ac.id/wp-content/uploads/2009/06/jur\\_tekn\\_dan\\_ind\\_pertanian\\_2008.pdf](http://pustaka.unpad.ac.id/wp-content/uploads/2009/06/jur_tekn_dan_ind_pertanian_2008.pdf)

2% - <https://www.academia.edu/37948301/AROMATHERAPY>  
<1% -  
<https://somelus.wordpress.com/2008/11/26/kepentingan-farmakoekonomi-terhadap-pribadi-dokter/>  
<1% -  
<http://www.ejournal.upnjatim.ac.id/index.php/teknologi-pangan/article/download/418/319>  
<1% - [https://www.academia.edu/24674115/Tugas\\_Kelompok\\_Atisiri\\_JAHE](https://www.academia.edu/24674115/Tugas_Kelompok_Atisiri_JAHE)  
<1% - <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/al-kimia/article/download/1629/1585>  
<1% -  
<https://www.scribd.com/document/383206101/MUAL-DAN-MUNTAH-DALAM-KEHAMILAN>  
1% - <https://e-journal.ibi.or.id/index.php/jib/article/download/35/33/>  
1% - <https://www.scribd.com/document/389257375/2>  
<1% -  
<https://bbblajarbareng.blogspot.com/2011/01/contoh-penelitian-ekstrak-jahe.html>  
<1% - <http://www.sakadoci.com/2017/12/bukti-penelitian-ilmiah-dan-medis.html>  
<1% - <https://www.scribd.com/document/403976115/komposisi-jamu-ibu-hamil-docx>  
<1% -  
[http://eprints.undip.ac.id/75688/3/LAPORAN\\_KTI\\_JOHANNA\\_SIAHAAN\\_22010115120115\\_BAB\\_II.pdf](http://eprints.undip.ac.id/75688/3/LAPORAN_KTI_JOHANNA_SIAHAAN_22010115120115_BAB_II.pdf)  
<1% -  
<https://www.scribd.com/document/407272004/75b8895f814f85fe9ae5ce91dc5411b1-1-pdf>  
<1% - <https://bisakimia.com/2016/05/31/kualitas-minyak-goreng/>  
1% - <https://www.scribd.com/document/364202437/biokimia-jurnal>  
<1% -  
<http://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediafarmasi/article/download/80/43>  
<1% - [http://etheses.uin-malang.ac.id/2601/7/05520039\\_Bab\\_3.pdf](http://etheses.uin-malang.ac.id/2601/7/05520039_Bab_3.pdf)  
<1% -  
[https://www.researchgate.net/publication/341729988\\_PENGARUH\\_METODE\\_PENGERINGAN\\_TERHADAP\\_KARAKTER\\_MUTU\\_FISIK\\_DAN\\_KIMIA\\_SERBUK\\_MINUMAN\\_INSTAN\\_KULIT\\_BUAH\\_NAGA](https://www.researchgate.net/publication/341729988_PENGARUH_METODE_PENGERINGAN_TERHADAP_KARAKTER_MUTU_FISIK_DAN_KIMIA_SERBUK_MINUMAN_INSTAN_KULIT_BUAH_NAGA)  
<1% -  
<https://adoc.pub/prosiding-seminar-nasionala3c51c0a86599304a9885c4a643694ad70535.html>  
<1% - <http://jurnalmahasiswa.uma.ac.id/index.php/jibioma/article/download/186/146>  
<1% -  
<https://www.kompasiana.com/srigarcinia/5fecabd48ede4827657b5be5/yuk-buat-lilin-aromaterapi-sendiri>

<1% - <https://ricanuraeni.blogspot.com/2014/03/infusum-temulawak.html>  
<1% - <https://stikesmu-sidrap.e-journal.id/JIKI/article/download/74/62/>  
<1% - <https://jurnal.uns.ac.id/jpscr/article/download/39869/pdf>  
<1% -  
<http://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediafarmasi/article/download/852/380>  
<1% - <http://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediafarmasi/article/view/1248>  
<1% - <https://id.scribd.com/doc/312951532/Laporan-Akhir-Fts-Gel>  
1% - [https://www.academia.edu/6768811/METODE\\_IODOMETRI](https://www.academia.edu/6768811/METODE_IODOMETRI)  
<1% -  
<https://id.scribd.com/doc/299245698/Laporan-Kegiatan-Praktikum-psg-20152016>  
<1% -  
<https://docobook.com/kimia-farmasi24d36d027ecb5d3c373ff59ef215955268005.html>  
<1% -  
<http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=1393317&val=17600&title=PERBANDINGAN%20METODE%20EKSTRAKSI%20TERHADAP%20KADAR%20FLAVONOID%20TOTAL%20DAN%20AKTIVITAS%20ANTIOKSIDAN%20BATANG%20BOEHMERIA%20VIRGATA>  
<1% - <https://slideum.com/doc/1405472/membuat-larutan>  
<1% - <https://id.berita.yahoo.com/pengirim-sate-takjil-beracun-di-052709858.html>  
<1% - [https://www.academia.edu/9036375/KTI\\_kimia\\_analitik](https://www.academia.edu/9036375/KTI_kimia_analitik)  
<1% - <https://kjif.unjani.ac.id/index.php/kjif/article/download/144/122>  
<1% - <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/kovalen/article/viewFile/9363/8103>  
<1% - <http://eprints.unram.ac.id/6953/1/JURNAL%20NI%20NENGAH%20YUNI.pdf>

<1% -  
<https://123dok.com/document/6zkevpzx-perbandingan-bilangan-peroksida-minyak-jagung-minyak-metode-iodometri.html>  
<1% - <http://ejournal.akfarsurabaya.ac.id/index.php/jps/article/download/67/pdf/>  
<1% - <http://repository.ump.ac.id/2027/3/RIZQI%20SUPRIYADI%20BAB%20II.pdf>  
<1% - <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/491/4/BAB%20II.pdf>  
<1% -  
<https://123dok.com/document/y86m8orq-penggunaan-hidroksi-toluen-menghambat-ketengikan-minyak-kelapa-olahan.html>  
1% - <http://jurnalstikna.com/>  
<1% -  
[https://garuda.ristekbrin.go.id/journal/view/9086?issue=Vol%204,%20No%205%20\(2019\):%20JURNAL%20SAINS%20DAN%20TEKNOLOGI%20PANGAN](https://garuda.ristekbrin.go.id/journal/view/9086?issue=Vol%204,%20No%205%20(2019):%20JURNAL%20SAINS%20DAN%20TEKNOLOGI%20PANGAN)  
<1% - <https://id.scribd.com/doc/265820594/Lotion-Pelembab-Kulit>  
<1% - <https://ejournal.sttif.ac.id/index.php/farmamedika/article/download/52/49/>

<1% - [https://id.wikipedia.org/wiki/Uji\\_organoleptik](https://id.wikipedia.org/wiki/Uji_organoleptik)  
<1% - <http://eprints.umm.ac.id/41390/5/BAB%20IV.pdf>  
<1% - <http://farmasi.poltekkes-mks.ac.id/images/April-2017/arisanty.pdf>  
<1% - <https://harfinad24090112.wordpress.com/category/lap-pengolahan-daging/>  
<1% -  
<https://repositori.unud.ac.id/protected/storage/upload/penelitianSimdos/da86565bd4622b4c7cca1a58c476e646.pdf>  
<1% -  
<https://fitrirosdiana.blogspot.com/2012/02/abstrak-kti-akademi-analis-farmasi-dan.html>  
<1% - <https://www.scribd.com/document/336074004/3-KIMIA-1453-2006-pdf>  
<1% - <http://repository.wima.ac.id/18506/6/BAB%205.pdf>  
<1% - [http://ejournal.kemenerin.go.id/jli/article/download/6212/pdf\\_76](http://ejournal.kemenerin.go.id/jli/article/download/6212/pdf_76)  
<1% -  
<https://123dok.com/document/7qvvr9lq-pengaruh-pogostemon-ketahanan-lavender-la-vandulae-sediaan-pengharum-campuran.html>  
<1% - <https://groups.google.com/d/topic/comp.databases.filemaker/uFGYpyVUo1E>  
<1% - <http://repository.wima.ac.id/3038/6/Bab%205.pdf>  
<1% - [http://eprints.ums.ac.id/29541/14/DAFTAR\\_PUSTAKA.pdf](http://eprints.ums.ac.id/29541/14/DAFTAR_PUSTAKA.pdf)  
<1% -  
[https://www.researchgate.net/publication/318341877\\_FORMULASI\\_MINYAK\\_ATSIRI\\_DA\\_UN\\_JERUK\\_PURUT\\_Citrus\\_hystrix\\_DC\\_SEBAGAI\\_SEDIAAN\\_AROMATERAPI](https://www.researchgate.net/publication/318341877_FORMULASI_MINYAK_ATSIRI_DA_UN_JERUK_PURUT_Citrus_hystrix_DC_SEBAGAI_SEDIAAN_AROMATERAPI)  
<1% - <https://pt.scribd.com/document/207553348/BIMFI-Edisi-1>  
<1% - <http://aasic.org/proc/aasic/article/view/503>  
<1% - <http://repo.stikesperintis.ac.id/274/1/27%20NINI%20SUKRIAH.pdf>