

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Potensi Latihan Daya Tahan Fisik (*Endurance Exercise*) dalam Meningkatkan Kebugaran Fisik (VO2 Max) pada Calon Petugas Kesehatan Haji Indonesia

Nama Penulis : **Ismail**

Jumlah Penulis : 4 orang

Status Penulis : Ke -1

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : Media Keperawatan
- b. Nomor e-issn : 2622-0148, p-issn : 2087-0035
- c. Nomor/Volume/Tahun : No.1 Vol. XII, Juni 2021
- d. Penerbit : Media Keperawatan
- e. Jumlah halaman : 6
- f. DOI Artikel (kalau ada) : <https://doi.org/10.32382/jmk.v12i1>
- g. Alamat Web : [https://is.gd/Media\\_Keperawatan](https://is.gd/Media_Keperawatan)
- h. Terindeks di : [https://is.gd/Sinta\\_5](https://is.gd/Sinta_5)

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional

(beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi

Jurnal Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian *Peer Review* :

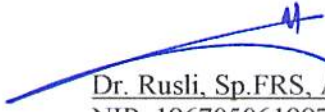
| Komponen Yang Dinilai   | Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah           |  |                                   | Nilai Akhir yang Diperoleh |
|---|--|--|-----------------------------------|----------------------------|
|   | Internasional <input type="checkbox"/> | Nasional Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/> | Nasional <input type="checkbox"/> |                            |
| a. Kelengkapan unsur isi Jurnal (10%)                             | -                                      | 0,9  | -                                 | 0,9                        |
| b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)                   | -                                      | 2,7  | -                                 | 2,6                        |
| c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%) | -                                      | 2,7  | -                                 | 2,6                        |
| d. Kelengkapan unsur dan kualitas Jurnal (30%)                    | -                                      | 2,7  | -                                 | 2,7                        |
| <b>Total = (100%)</b>   | -                                      | 60% x 15 = 9   | -                                 | 8,8                        |

Catatan penilai Artikel oleh Reviewer:

- a. Kelengkapan unsur isi Jurnal → Unsur isi artikel sudah sesuai kaidah publikasi jurnal. Terdapat rambu-rambu kunci dalam artikel antara lain Pendahuluan, metodologi, hasil peneliti, pembahasan dan kesimpulan
- b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan → Ruang lingkup artikel sesuai bidang ilmu penulis (fisiologi olahraga). Pembahasan sudah melibatkan jurnal yg relevan
- c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi → Sumber data digunakan semua bersumber dari database bereputasi 5 tahun terakhir. Terdapat inovasi novelty dalam metode yg digunakan sebagai sesuai yang ditunjukkan di penggunaan desain, teknik analisa data
- d. Kelengkapan unsur dan kualitas Jurnal → Unsur lengkap dan kualitas terbitan baik, dibuktikan dengan terbit sesuai periodicity (2 x setahun), riwayat artikel jelas kualitas sesuai peringkat nasional (S3).

Makassar, 10 Agustus 2021

Reviewer I

  
 Dr. Rusli, Sp.FRS, Apt  
 NIP. 196705061997031002  
 Jabatan : Lektor Kepala  
 Unit kerja : Poltekkes Kemenkes Makassar

**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW**  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Potensi Latihan Daya Tahan Fisik (*Endurance Exercise*) dalam Meningkatkan Kebugaran Fisik (VO2 Max) pada Calon Petugas Kesehatan Haji Indonesia

Nama Penulis : **Ismail**

Jumlah Penulis : 4 orang

Status Penulis : Ke -1

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Media Keperawatan  
 b. Nomor e-issn : 2622-0148, p-issn : 2087-0035  
 c. Nomor/Volume/Tahun : No.1 Vol. XII, Juni 2021  
 d. Penerbit : Media Keperawatan  
 e. Jumlah halaman : 6  
 f. DOI Artikel (kalau ada) : <https://doi.org/10.32382/jmk.v12i1>  
 g. Alamat Web : [https://is.gd/Media\\_Keperawatan](https://is.gd/Media_Keperawatan)  
 h. Terindeks di : [https://is.gd/Sinta\\_5](https://is.gd/Sinta_5)

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional  
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian *Peer Review* :

| Komponen Yang Dinilai   | Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah              |  |                                      | Nilai Akhir yang Diperoleh |
|---|---|--|--------------------------------------|----------------------------|
|   | Internasional<br><input type="checkbox"/> | Nasional Terakreditasi<br><input type="checkbox"/> | Nasional<br><input type="checkbox"/> |                            |
| a. Kelengkapan unsur isi Jurnal (10%)                             | -   | 0,9  | -                                    | 0,9                        |
| b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)                   | -   | 2,7  | -                                    | 2,7                        |
| c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%) | -   | 2,7  | -                                    | 2,7                        |
| d. Kelengkapan unsur dan kualitas Jurnal (30%)                    | -   | 2,7  | -                                    | 2,6                        |
| <b>Total = (100%)</b>   | -   | <b>60% x 15 = 9</b>                                | -                                    | <b>8,9</b>                 |

Catatan penilai Artikel oleh Reviewer:

- a. Kelengkapan unsur isi Jurnal → Sistematisa penulisan sudah sesuai author guide jurnal (Pendahuluan, Metode, Hasil, pembahasan dan kesimpulan) Skor 0,9
- b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan Cakupan bidangnya penulis sesuai & pembahasan substansi di artikel. Pembahasan sudah melibatkan artikel yg relevan (semua 100%) → Skor 2,7
- c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi Data dan informasi penulis sudah cukup merepresentasikan metode & tahun terakhir (2020), *Endurance Exercise* menjadi fokus dari penelitian ini → skor 2,7.
- d. Kelengkapan unsur dan kualitas Jurnal Kelengkapan unsur jurnal cukup, terbit 2x setahun kualitas jurnal bereputasi peringkat SINTA 5. skor 2,6

Makassar, 5 Nopember 2021

Reviewer 2

Dr. H. Muhammad Nur, S.ST,S.Kep, M.Kes  
 NIP. 196905031989031001  
 Jabatan : Lektor Kepala  
 Unit kerja : Poltekkes Kemenkes Makassar